# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

* 1. Hasil uji F menunjukkan ada pengaruh simultan dan signifikan Motivasi Kerja, Disiplin Kerja dan Stres Kerja secara simultan dan signifikan Terhadap Kinerja kurir *Inbound* gudang JNE Colomadu Karanganyar.
  2. Motivasi Kerja berpengaruh positif dan signifikan Terhadap Kinerja kurir *Inbound* gudang JNE Colomadu Karanganyar. Motivasi Kerja semakin baik, maka akan meningkatkan Kinerja kurir.
  3. Disiplin Kerja berpengaruh positif dan signifikan Terhadap Kinerja kurir *Inbound* gudang JNE Colomadu Karanganyar. Disiplin Kerja semakin dipatuhi, maka akan meningkatkan Kinerja kurir.
  4. Stres Kerja berpengaruh negatif dan signifikan Terhadap Kinerja kurir *Inbound* gudang JNE Colomadu Karanganyar. Stres Kerja semakin kecil, maka akan meningkatkan Kinerja kurir.

## **Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dalam penelitian ini penulis memberikan saran-saran yang bermanfaat antara lain:

1. Diharapkan kepada manajemen kurir *Inbound* gudang JNE Colomadu Karanganyar memberikan motivasi dengan baik, mengingat motivasi menjadi salah satu faktor yang memberi Kinerja kurir *Inbound* gudang JNE Colomadu Karanganyar.
2. Sebaiknya kurir *Inbound* gudang JNE Colomadu Karanganyar harus lebih meningkatkan Disiplin Kerja yang sudah ada. Peningkatan Disiplin Kerja ini tentunya akan menambah Kinerja kurir *Inbound* gudang JNE Colomadu Karanganyar.
3. Hendaknya pihak manajemen kurir *Inbound* gudang JNE Colomadu Karanganyar mempertimbangkan lagi Stres Kerja yang dibebankan pada setiap kurir dengan tidak terlalu menekan target sehingga Kinerja kurir *Inbound* gudang JNE Colomadu Karanganyar dapat ditingkatkan.