# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dari pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya dan pengujian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

* + - 1. Stres kerja, Motivasi, dan Disiplin kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT Metal Fastindo Abadi Solo
      2. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Metal Fastindo Abadi Solo.
      3. Motivasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Metal Fastindo Abadi Solo.
      4. Disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Metal Fastindo Abadi Solo.
      5. Hasil Analisis Koefisien Determinasi (R2) diperoleh hasil sebesar 0,376 atau sebesar 37,6%. Artinya bahwa variabel Stres kerja, Motivasi, dan Disiplin kerja mampu menjelaskan sebesar 37,6% terhadap kinerja karyawan PT Metal Fastindo Abadi Solo. Sedangkan sisanya sebesar 62,4% dijelaskan oleh variabel lainnya yang tidak dimasukkan dalam model regresi.

## Saran

Berdasarkan uraian kesimpulan hasil penelitian di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Hendaknya PT Metal Fastindo Abadi Solo memberikan beban kerja yang proporsional kepada setiap karyawannya, sehingga dengan beban kerja yang seimbang maka stress kerja akan tidak akan mengakibatkan penurunan kinerja pada setiap karyawan yang ada.
2. Untuk meningkatkan kinerja karyawan, di harapkan PT Metal Fastindo Abadi Solo dapat memberi motivasi berupa reward atau pujian pada karyawan yang akan berdampak positif terhadap kinerja karyawannya.
3. Untuk menjaga kedisiplinan kerja karyawan, PT Metal Fastindo Abadi Solo lebih baik jika mengkaji setiap aturan yang ada dan menciptakan aturan-aturan yang tidak memberatkan karyawan namun memiliki dampak baik untuk perusahaan sehingga dengan demikian kinerja karyawan akan tetap terjaga dan cenderung meningkat.